

Q2 2025



Innhold

Side 1: **Gjeldsutviklingen i korte trekk**
Side 2: **Gjeldsutviklingen**
Side 3: **Utvikling i rammekreditt**
Side 3: **Utvikling i forbrukslån**
Side 4: **Aldersfordeling - Rammekreditt**

Bruksregler

Denne rapporten og dens innhold er beskyttet i henhold til åndsverksloven. All kommersiell viderebruk av rapportens innhold er strengt forbudt uten skriftlig samtykke fra Gjeldsregisteret AS. Media og andre aktører kan fritt sitere eller bruke utdrag fra rapporten, forutsatt at det tydelig henvises til Gjeldsregisteret AS. Eventuell annen bruk av rapportens innhold skal avklares med rettighetshaver. Ta kontakt for spørsmål eller forespørsler om bruk.

Om Gjeldsregisteret AS

Gjeldsregisteret AS er et heleid selskap i Tietoenvry-konsernet som har konsesjon fra Barne- og familiedepartementet til å drive som gjeldsinformasjonsforetak. Hensikten med virksomheten er å forebygge gjeldsproblemer i private husholdninger ved å bidra til bedre kredittvurderinger ved å gi banker og andre kredittyttere mulighet til å sjekke hvor mye forbruksgjeld og kreditt en lånesøker allerede har.

Kontaktinformasjon

Dersom du har spørsmål eller ønsker mer informasjon kan du besøke våre hjemmesider på gjeldsregisteret.no eller sende oss en epost til post@gjeldsregisteret.com

Definisjoner

Rentebærende forbruksgjeld: Består av nedbetalingslån, rentebærende balanse på rammekreditt og betalingskort.

Ikke-rentebærende forbruksgjeld: Består trekk på rammekreditt og betalingskort som ikke har forfalt.

Samlet forbruksgjeld: Består av både rentebærende og ikke-rentebærende forbruksgjeld.

Rammekreditt: Utgjør usikret rammelån og kredittkort.

Betalingskort: Utgjør faktureringskort som ikke har en kredittgrense.

Nedbetalingslån: Er fordelt inn i to lånetyper forbrukslån og annen usikret gjeld grunnet rapporteringsplikten av nedbetalingslån som er sikret hos tredjepart. Nedbetalingslån sikret hos tredjepart (kausjon) kan være boliglån e.l.

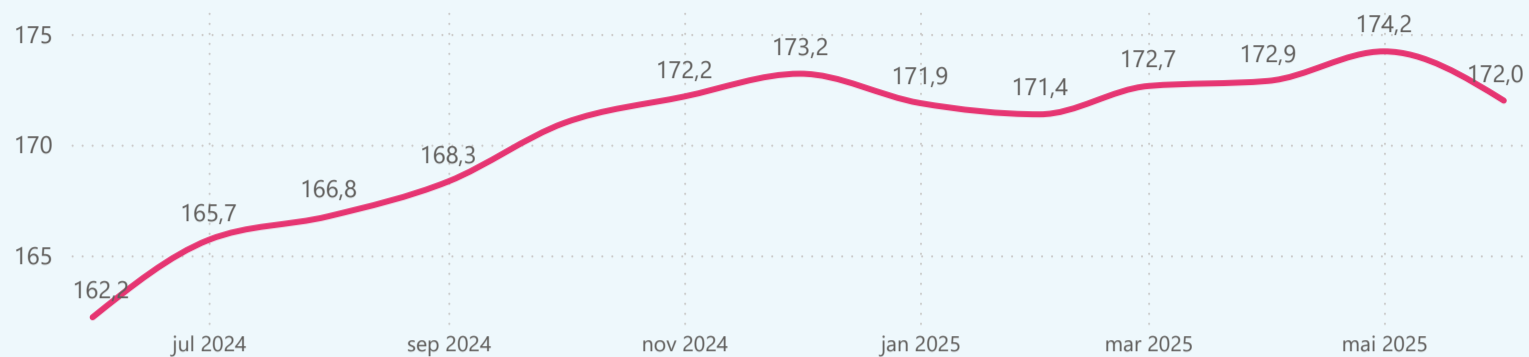
- **Forbrukslån:** Nedbetalingslån med forutsetning at nominell rentesats er større eller lik 8 % poeng (5% før 2024).

- **Annen usikret gjeld:** Nedbetalingslån med forutsetning at nominell rentesats er mindre enn 8 % poeng (5% før 2024).

Forbrukskreditt: Brukes som samlebetegnelse på alle typer forbruksgjeld og kan være både med og uten trekk. Har man for eksempel ett kredittkort har man én forbrukskreditt.

Utviklingen i forbruksgjeld i 2025

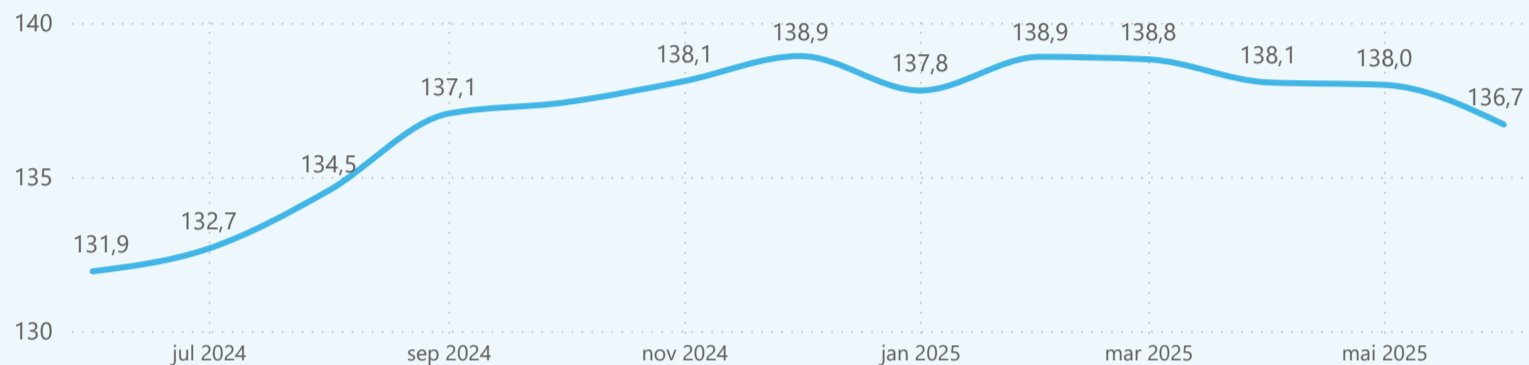
Samlet forbruksgjeld
(Tall i milliarder NOK)



6,0 %

Den samlede forbruksgjelden økte med 6,0% det siste året og -0,4% i 2. kvartal

Rentebærende forbruksgjeld
(Tall i milliarder NOK)



3,6 %

Rentebærende forbruksgjeld økte med 3,6% det siste året og -1,5% i 2. kvartal

Ikke-rentebærende forbruksgjeld
(Tall i milliarder NOK)



16,6 %

Ikke-rentebærende forbruksgjeld økte med 16,6% det siste året og 4,3% i 2. kvartal

Gjeldsåret K2 2025

Gjeldsåret er en rapport fra Gjeldsregisteret AS som viser utviklingen i forbruksgjeld blant nordmenn. Her tar vi for oss utviklingen det seneste kvartalet og året som helhet ved årsskifte.

Sammendrag

Den samlede usikrede forbruksgjelden har ved utgangen av juni 2025 steget med 6,0% det siste året, og utgjør 172 milliarder. I 2. kvartal gikk den ned med -0,4%. Den rentebærende forbruksgjelden har hatt en nedgang hver måned det siste kvartalet og er ned -1,5% siden første kvartal. Ikke-rentebærende forbruksgjeld er opp 4,3% siden første kvartal, men har gått noe ned etter toppen i mai. Siden sammen måned i fjor er den opp med 16,6%.

Den rentebærende forbruksgjelden hatt en nedgang hver måned siden 1. kvartal. Nedgangen i juni kan ses i sammenheng med at det utbetales feriepengene og at dette gjerne brukes til å nedbetale den dyreste gjelden.

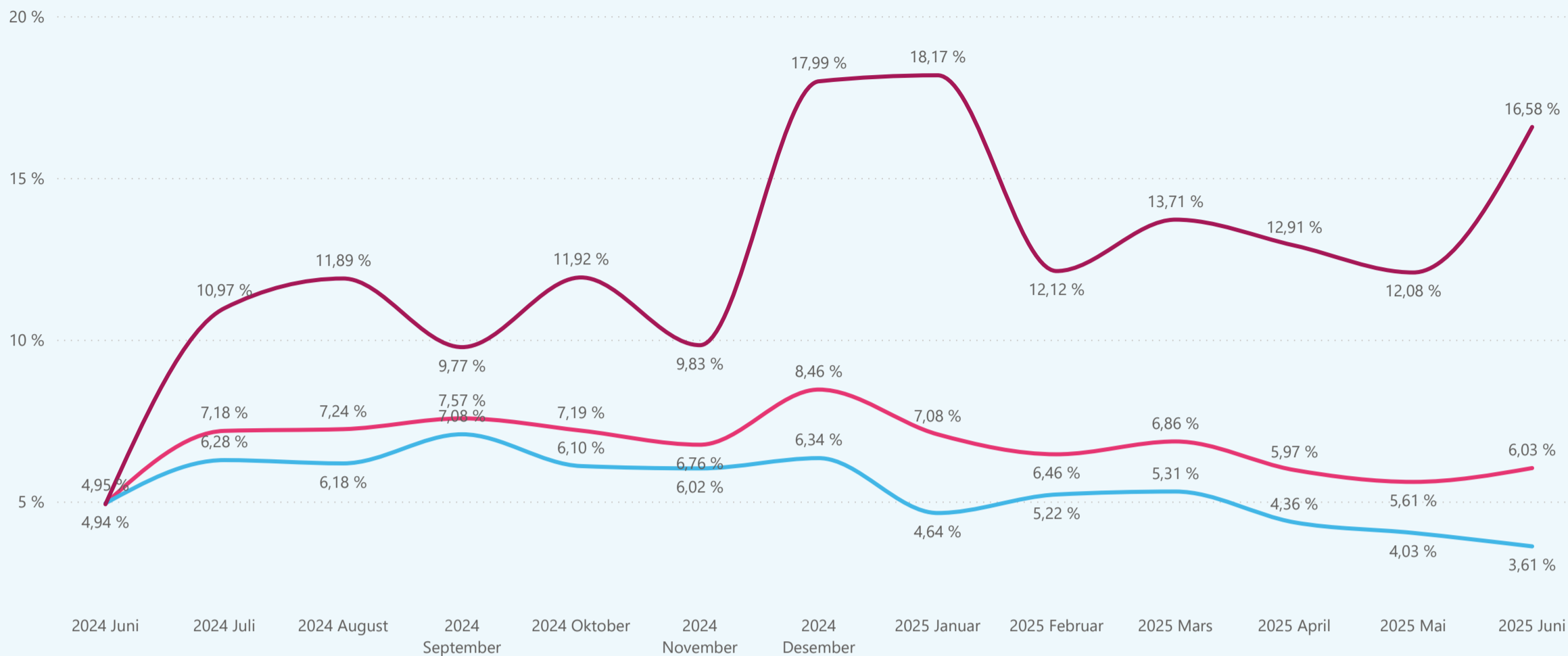
Veksten i bruken av rammekreditt fortsetter å øke og det er nå 3,4 millioner nordmenn som har en eller flere rammekreditter, en vekst på 9,14% siden juni 2024. For forbrukslån er veksten mer moderat og antallet personer med forbrukslån har vokst med 6,11% siden i fjor.

Det er de yngste i befolkningen som står for den høyeste veksten når det kommer til å skaffe seg rammekreditt med hele 59,2% vekst blant kvinner i alderen 18-29 år. Samlet har aldersgruppen 18-29 år en vekst i bruk av rammekreditt på 20,5% siden juni 2024. For alle aldersgrupper har kvinner en vekst på 10,2% og menn 4,2% det siste året, når det kommer til bruk av rammekreditt.

Gjeldsutviklingen

12 månedersendring

● Samlet forbruksgjeld ● Rentebærende forbruksgjeld ● Ikke-rentebærende forbruksgjeld



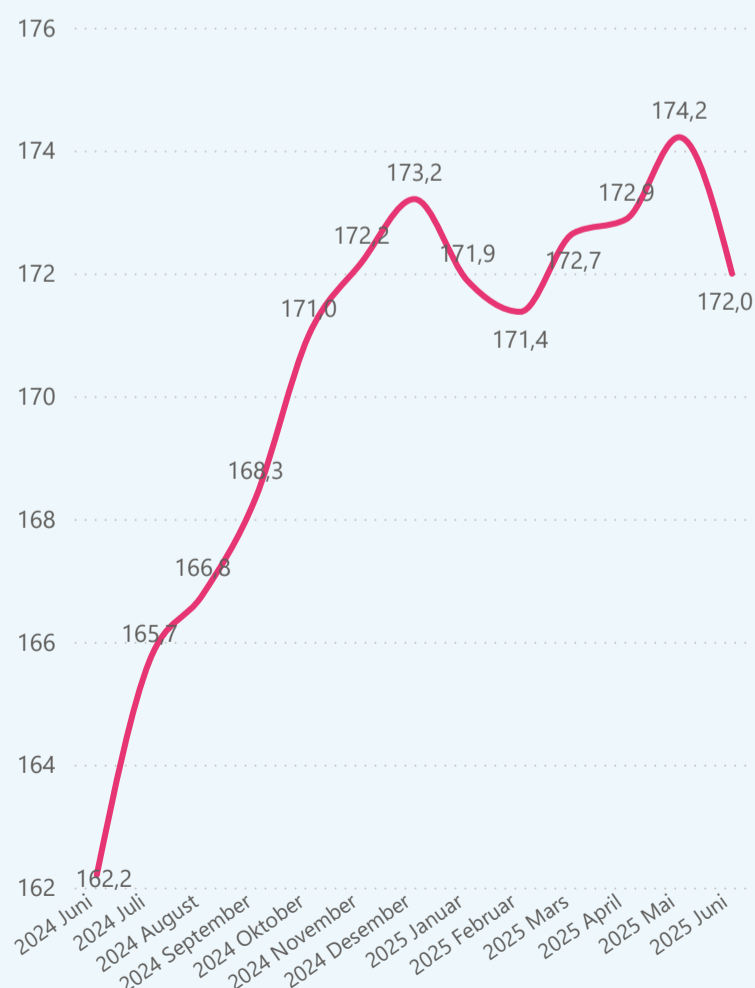
Den samlede forbruksgjelden endte i juni 2025 på totalt **172** milliarder kroner, med en vekst på **6,0 %** siden juni 2024 og ned **-0,3%** siden forrige kvartal. Som tidligere år ser vi en nedgang i den samlede forbruksgjelden fra mai til juni. Mai har som regel vært en toppmåned etter årlig økning i førjulstiden. Nedgangen i juni kan ses i sammenheng med at det utbetales feriepenger som for mange går til å nedbetale gjeld, og spesielt den rentebærende gjelden.

Den rentebærende forbruksgjelden steg med 3,6% siden juni 2024, men sank med -1,6% det siste halve året og -1,5% siden mars 2025.

Ikke-rentebærende forbruksgjeld har sunket med -2,6% siden mai, men er opp med 16,6% det siste året.

Den rentebærende forbruksgjelden har sunket hver måned siden forrige kvartal og er årsaken til at den samlede forbruksgjelden har en svak nedgang siden 1. kvartal. Den ikke-rentebærende gjelden har fortsatt høy vekst siden samme måned i fjor, men gikk ned fra mai til juni. Veksten i ikke-rentebærende forbruksgjeld må ses i sammenheng med at flere går til anskaffelse av rammekreditt, eksempelvis "kjøp nå betal senere", og bruker dette som betalingsmiddel fremfor for eksempel debitkort.

Samlet forbruksgjeld
(Tall i milliarder NOK)



Rentebærende forbruksgjeld
(Tall i milliarder NOK)



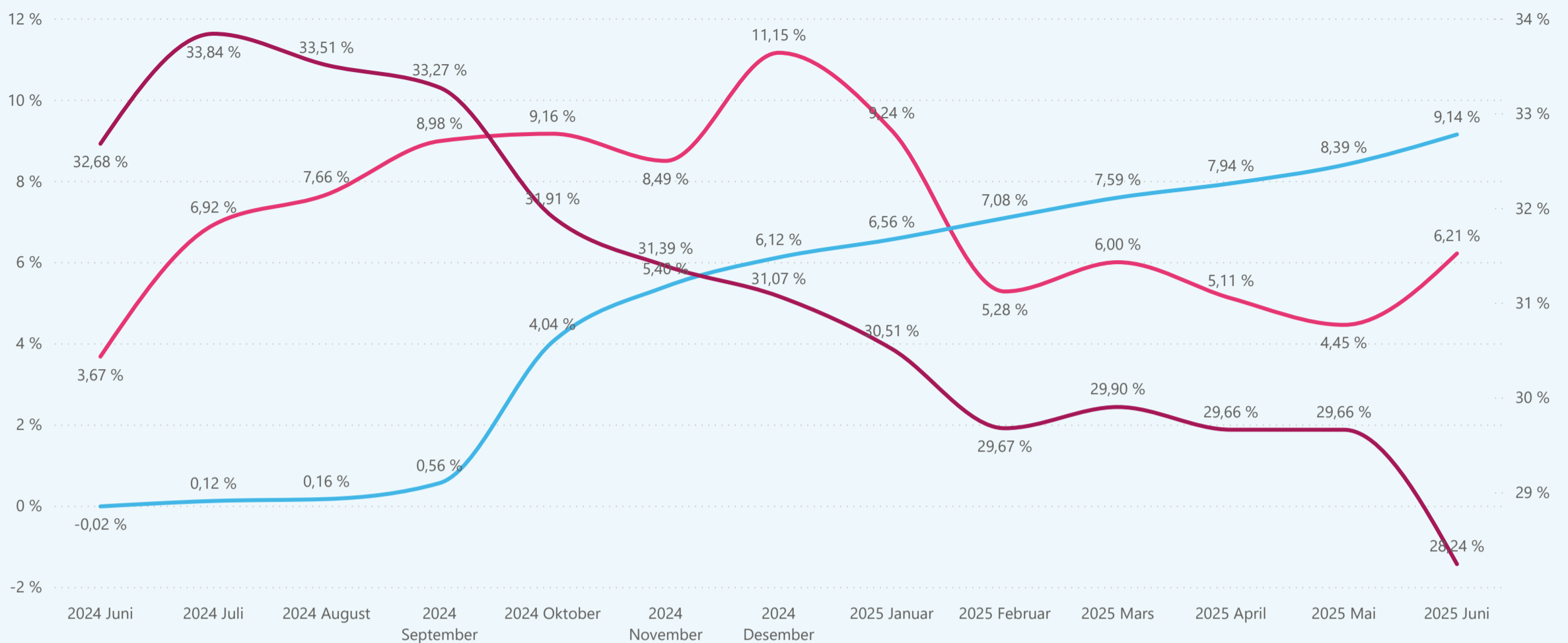
Ikke-rentebærende forbruksgjeld
(Tall i milliarder NOK)



Utvikling i rammekreditt

12 månedersendring

● Samlet rammekreditt ● Antall personer med rammekreditt ● Utnyttelsesgrad



Den samlede veksten i bruk av rammekreditt har vært 6,21% det siste året og er dermed den formen for usikret gjeld som øker mest.

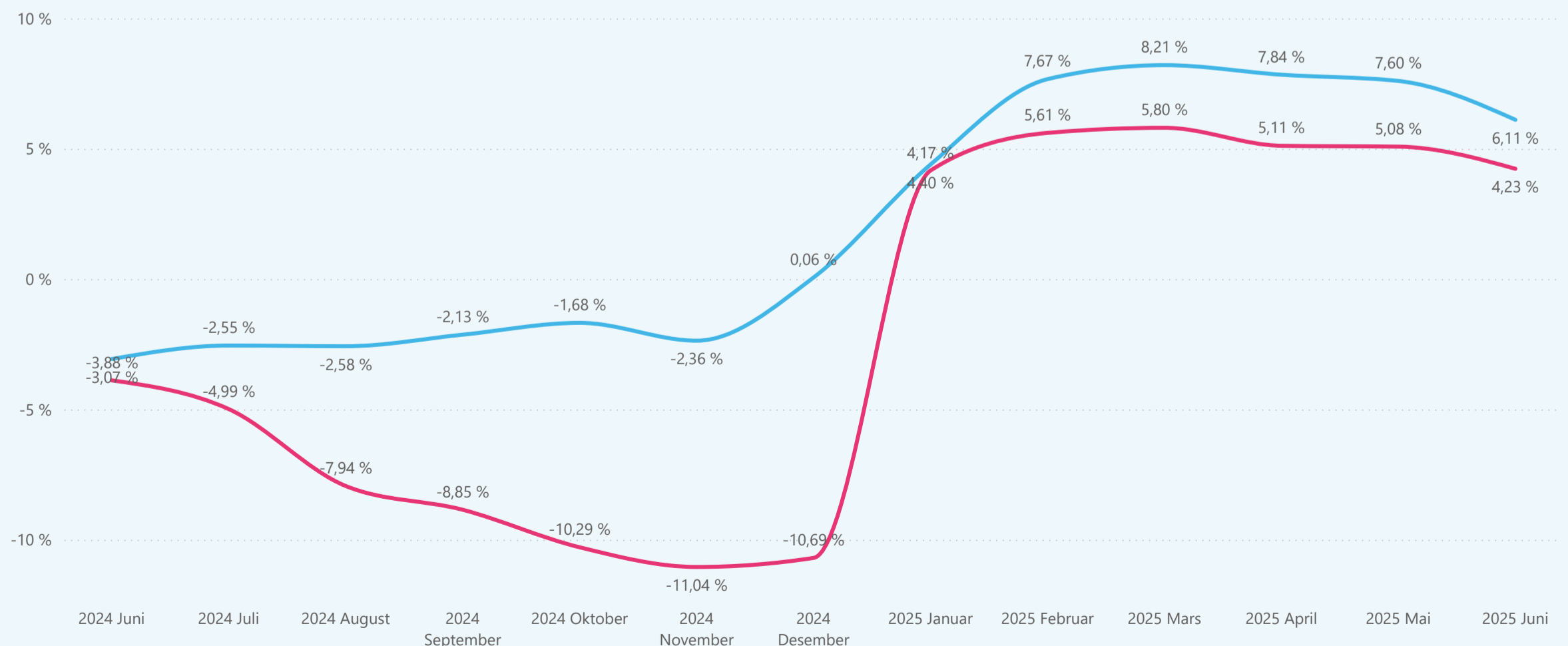
Nesten 3,4 millioner nordmenn har en eller flere usikrede rammekreditter og er den mest vanlige formen for usikret forbruksgjeld. Antallet personer med rammekreditt har økt med 9,14% siden juni 2024. Den rentebærende delen av usikret rammekreditt sank med -1,9%, mens den ikke-rentebærende delen steg med 17,7% det siste året. Samtidig som antallet rammekreditter vokser ser vi også en nedgang i utnyttelsesgraden i bruk av kredittramme. Dette betyr at mange har mye ubenyttet kreditt tilgjengelig. Sett i lys av at den rentebærende gjelden går ned, kan det tyde på at de nye brukerne behersker bruken av rammekreditt på en god måte.

Antall personer med forbrukslån har hatt en mer moderat utvikling med 6,11% og en økning i samlede forbrukslån på 4,23%. Per juni 2025 er totale utlån til forbrukslån ca 76,4 milliarder til omlag 400.000 personer og det utgjør litt i overkant av 190.000 kr i gjennomsnitt per person.

Utvikling i forbrukslån

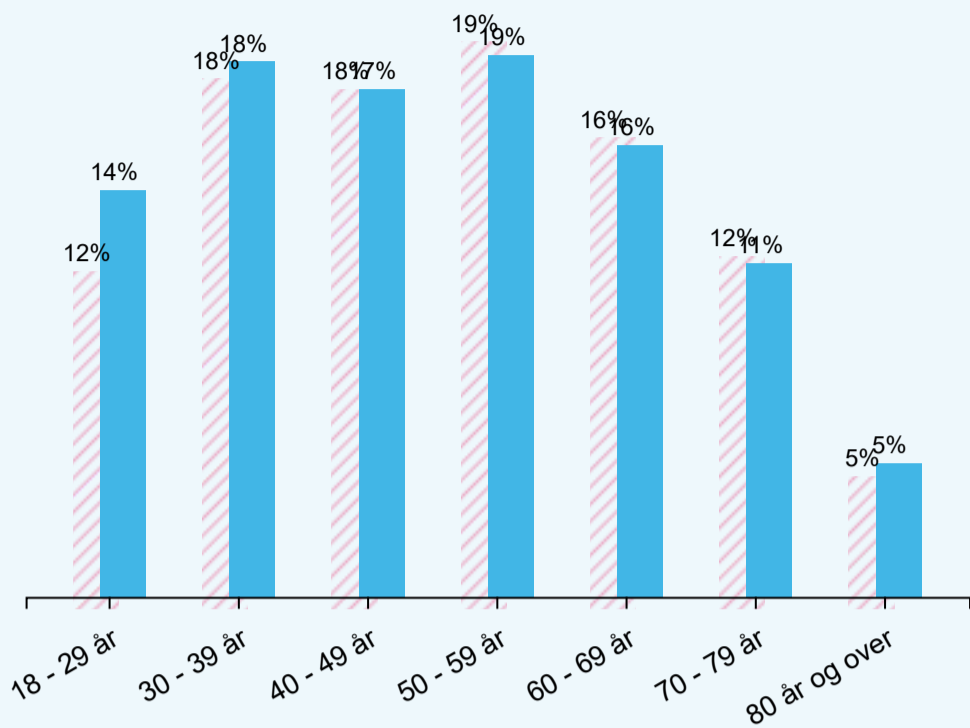
12 månedersendring

● Samlede forbrukslån ● Antall personer med forbrukslån



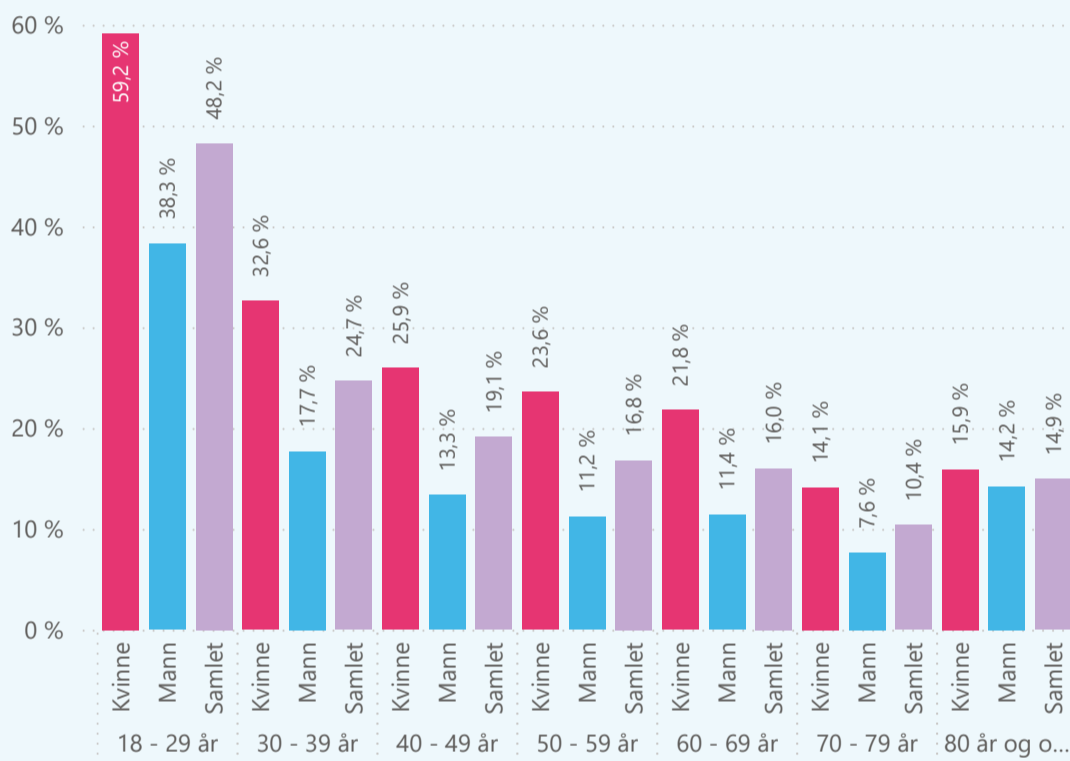
Aldersfordelingen - Rammekreditt

Aldersfordelt markedsandel i fjor mot i år



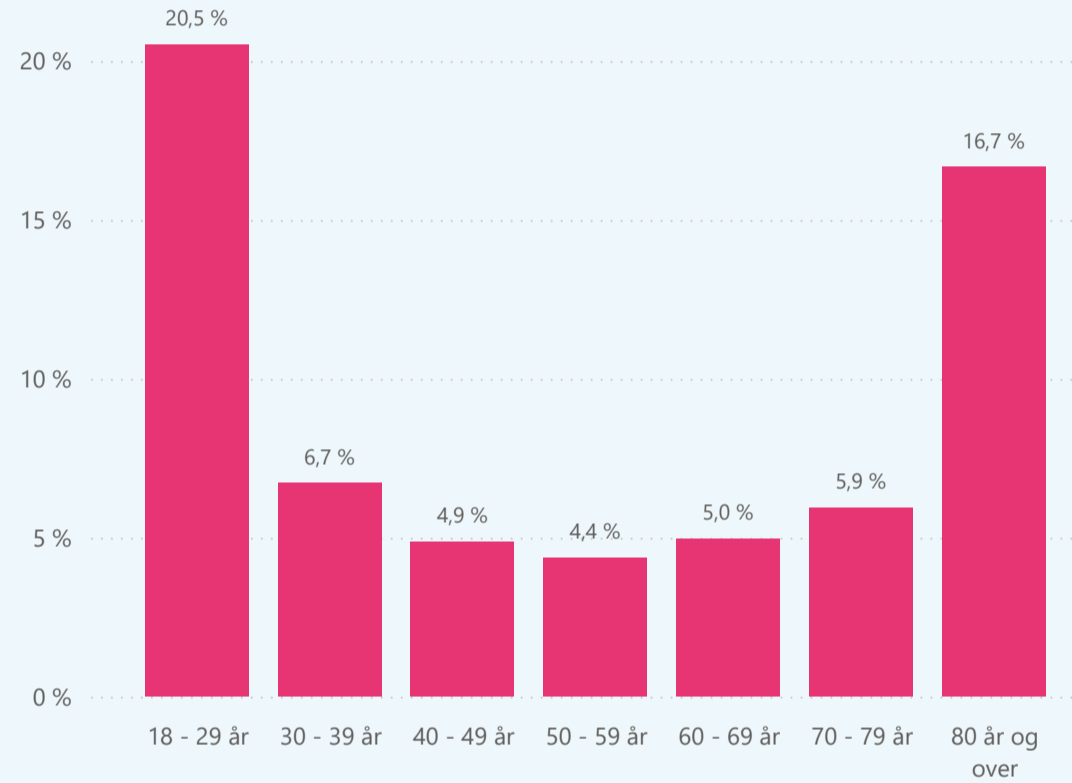
Blant markedsandelen til de forskjellige aldersgruppene ser vi særlig høy vekst blant de yngste i alderen 18-29 år med en vekst i markedsandel fra 12% 14% av alle med rammekreditt. Det skraverte søylen representerer markedsandelene i juni 2024 og den heltrukne søylen er juni 2025

12 mnd endring i antall rammekreditter



Det siste året har kvinner mellom 18-29 år hatt høyest vekst i antall nye rammekreditter med 59,2% og 48,2% samlet for både menn og kvinner i aldersgruppen 18-29 år.

12 mnd endring i belastning på rammekreditt



Det er også de yngste som har høyest vekst i bruk av rammekreditt. De i aldersgruppen 18-29 år har en vekst i samlet bruk, både rentebærende og ikke-rentebærende, med 20,5% siden juni i 2024.

12mnd endring i samlet bruk av rammekreditt

